

คู่มือการใช้งานระบบ

UP Mental Health Platform

ศูนย์ให้คำปรึกษาและสร้างเสริมสุขภาพ
กองพัฒนาคุณภาพนิสิตและนิสิตพิการ

วัตถุประสงค์

- เพิ่มช่องทางในการให้คำปรึกษาแก่นิสิต
- เพิ่มช่องทางการนัดหมาย พุดคุยปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญและนักจิตวิทยา
ที่มีประสบการณ์ในการให้คำปรึกษาได้ทุกที่
โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

Line
Official

Heart UP

**Line
Official**



UP Mental Health Platform

คือ platform บริการผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิต
ที่ช่วยให้สามารถพูดคุยปัญหาใจกับ
แพทย์ พยาบาล หรือนักจิตวิทยา ผ่าน video call
โดยเข้าใช้งานได้อย่างเป็นส่วนตัวและปลอดภัยทุกที่
ผ่านคอมพิวเตอร์หรือโทรศัพท์มือถือของนิสิต

ทำไมต้อง UP Mental Health Platform

ศูนย์ให้คำปรึกษา ยกระดับการให้บริการการให้คำปรึกษาปัญหาใจทางไกล
เพื่อความพึงพอใจของนิสิต (ทั่วถึง กันที่ เท่าเทียม)



ไม่จำกัดสถานที่

นิสิตสามารถพูดคุยกับแพทย์ พยาบาล หรือนักจิตวิทยา
ได้จากที่บ้านหรือที่ไหนก็ได้อย่างสะดวกสบาย



มั่นใจได้ว่าเป็นความลับ

นิสิตไม่ต้องกังวลว่าคนอื่นมองไม่ดี เพราะด้วยระบบ
การปรึกษาผ่าน video call ด้วย application microsoft teams
จะทำให้นิสิตสบายใจ



บริการที่หลากหลาย

นิสิตสามารถลองทำแบบประเมินทางจิตวิทยา เช่น

- ประเมินความสุข
- ประเมินคุณภาพชีวิต
- ประเมินภาวะสุขภาพจิตเบื้องต้น
- ภาวะซึมเศร้าและการฆ่าตัวตาย
- บุคลิกภาพ

ใช้งานอย่างไร

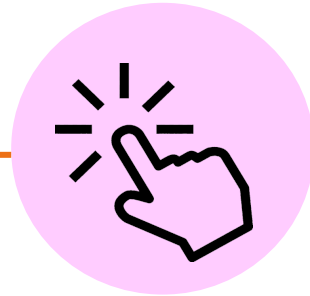
นิสิตสามารถใช้งาน **UP Mental Health Platform** ได้สะดวกรวดเร็วในไม่กี่ขั้นตอน



สแกน QR Code

UP Mental Health Platform

และลงทะเบียน



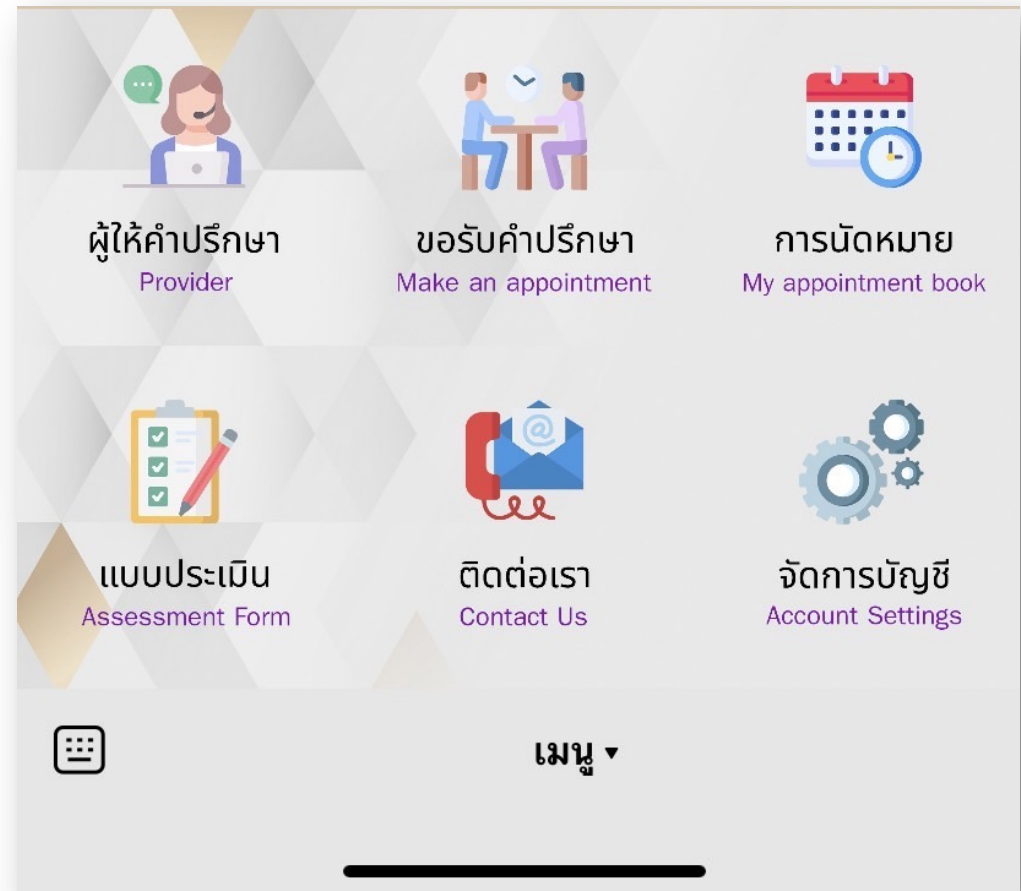
เลือกวัน เวลาและผู้ให้คำปรึกษา



ผู้ให้คำปรึกษาจะ video call หาคุณ

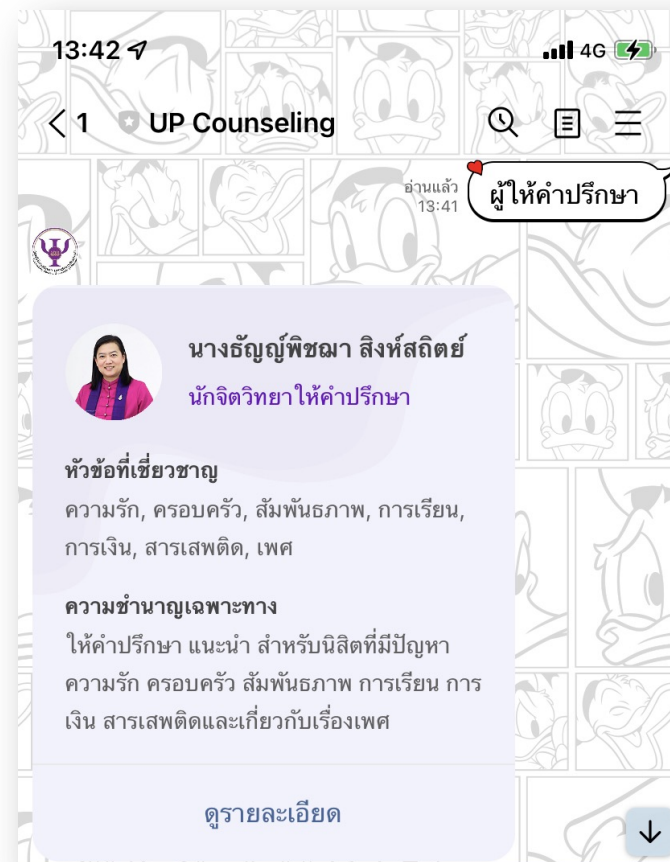
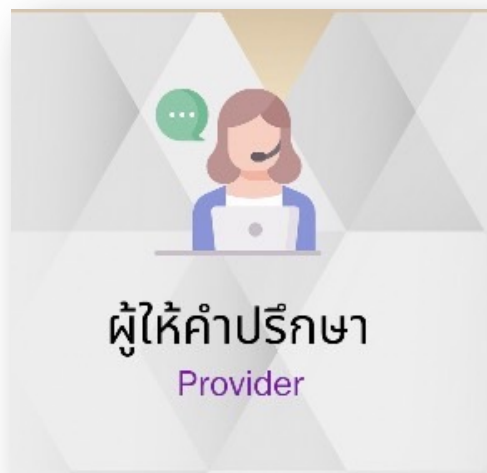


UP Counseling



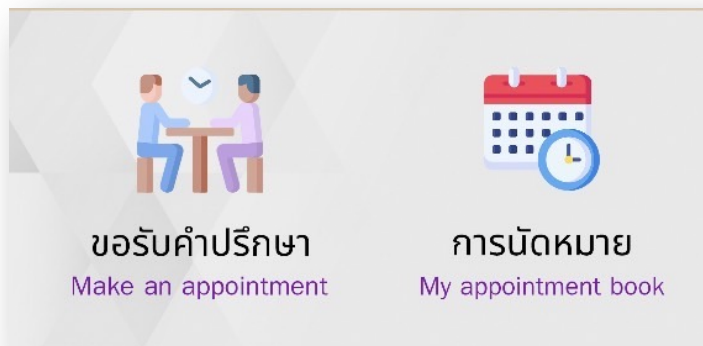


UP Counseling





UP Counseling



13:42 4G

< UP Counseling : เข้าสู่ระบบ studentservices.up.ac.th > X

แตะหน้าจอแล้วลากลงเพื่อย่อขนาด X



ยินดีต้อนรับเข้าสู่ UP Counseling
(สำหรับนิสิต ม.พะเยา)

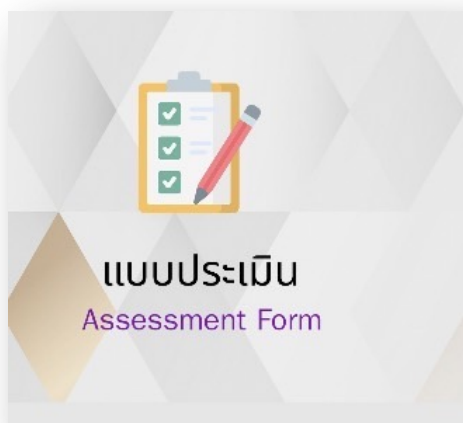
Username

Password

Login



UP Counseling



อ่านแล้ว 13:43

ตอบแบบประเมิน

 **แบบประเมินออนไลน์**
ศูนย์ให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยพะเยา



ประเมินตามรอบ (ภาคการศึกษา)

- ความสุขคนไทย
- คุณภาพชีวิต

ประเมินสุขภาพจิตเบื้องต้น

- DASS - 21
- โรควิคซึมเศร้า (9Q)

ประเมินอื่นๆ

- บุคลิกภาพ
- ความพึงพอใจในการให้บริการ

คลิกรายการเพื่อตอบแบบประเมิน

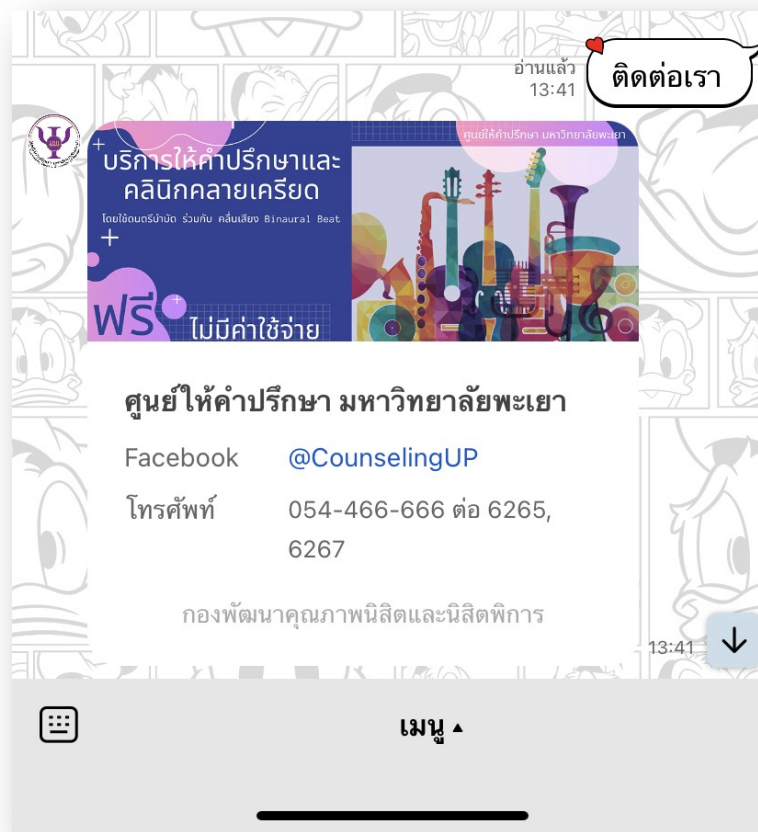
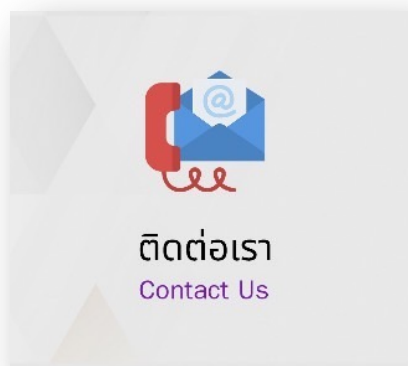
13:43



Counseling Alert 8Q (4)

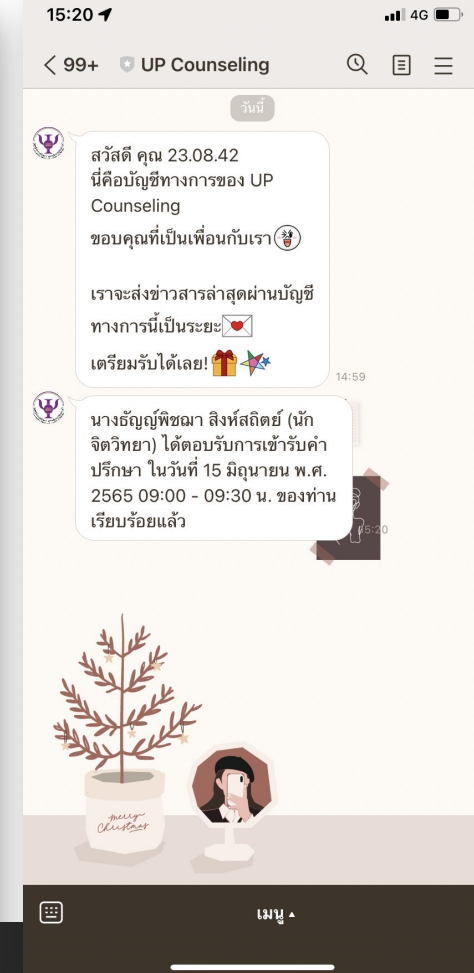
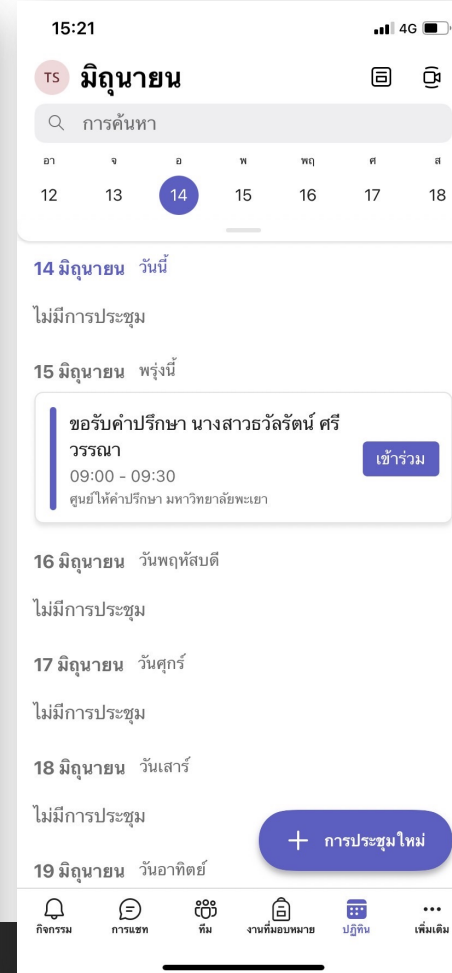
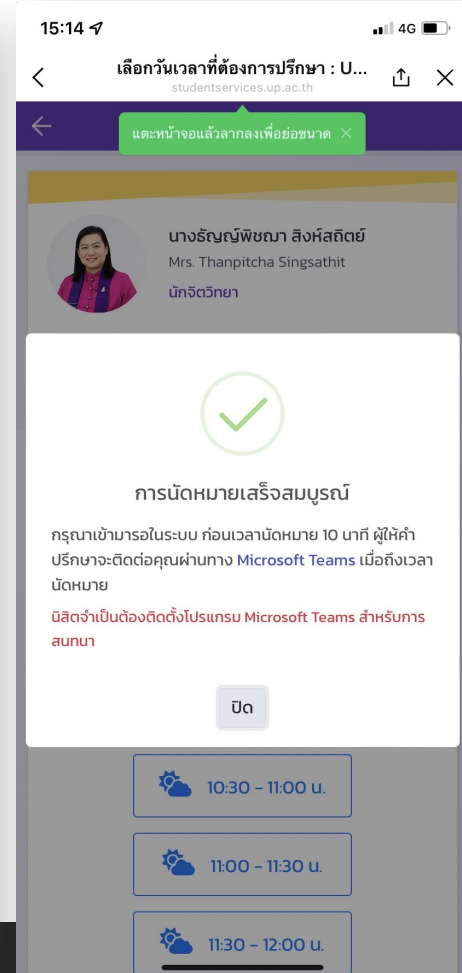


UP Counseling





UP Counseling





UP Mental Health Platform

บริการของศูนย์ให้คำปรึกษา

“ เรามุ่งมั่นให้บริการอย่างมีคุณภาพและเกิดความพึงพอใจ
เพื่อให้การปรึกษาทางไกล ทำให้คุณภาพชีวิตของนิสิตดีขึ้น”

