

## รายงานผลการดำเนินงานของศูนย์ให้คำปรึกษาและสร้างเสริมสุขภาพ

### กองพัฒนาคุณภาพนิสิตและนิสิตพิการ

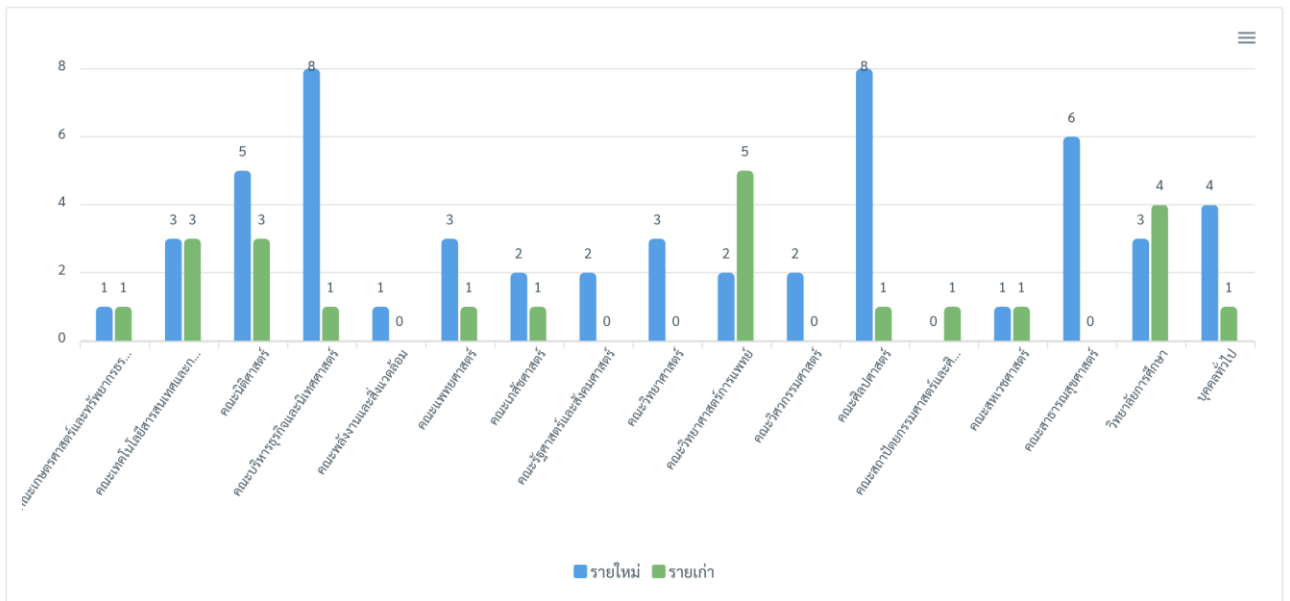
รอบ 6 เดือน (ตุลาคม 2565 - มีนาคม 2566)

#### ศูนย์ให้คำปรึกษา

1. สรุปสถิติการให้คำปรึกษาของศูนย์ให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยพะเยา  
ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2565 - วันที่ 17 มีนาคม 2566

#### สถิติการให้คำปรึกษา จำแนกตามคณะ/วิทยาลัย

(จำนวน 77 คน)



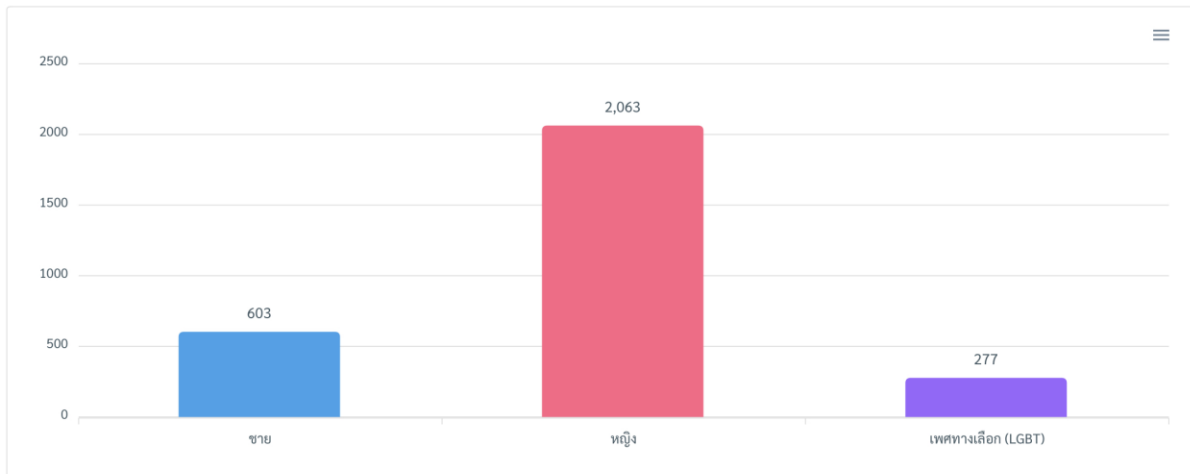
#### 2. จำแนกตามอาการนำ/สาเหตุการมา

อาการนำ/สาเหตุการมา	จำนวน (ครั้ง)	จำนวน (คน)
1 มาตามนัด ติดตามอาการ	65	41
2 เครียด/กังวล	67	56
3 นอนไม่หลับ	21	20
4 NSSI	9	8
5 Suicidal Idea	20	16
6 Suicidal Attempt	5	4
7 ปัญหาสุขภาพจิต	24	17
8 แพทย์ส่ง Consult	10	8
9 อื่นๆ	1	1

### 3. การประเมินสุขภาพจิต และภาวะสุขภาพจิต DASS-21 รอบการประเมิน วันที่ 20 ตุลาคม 2565 - วันที่ 17 มีนาคม 2566

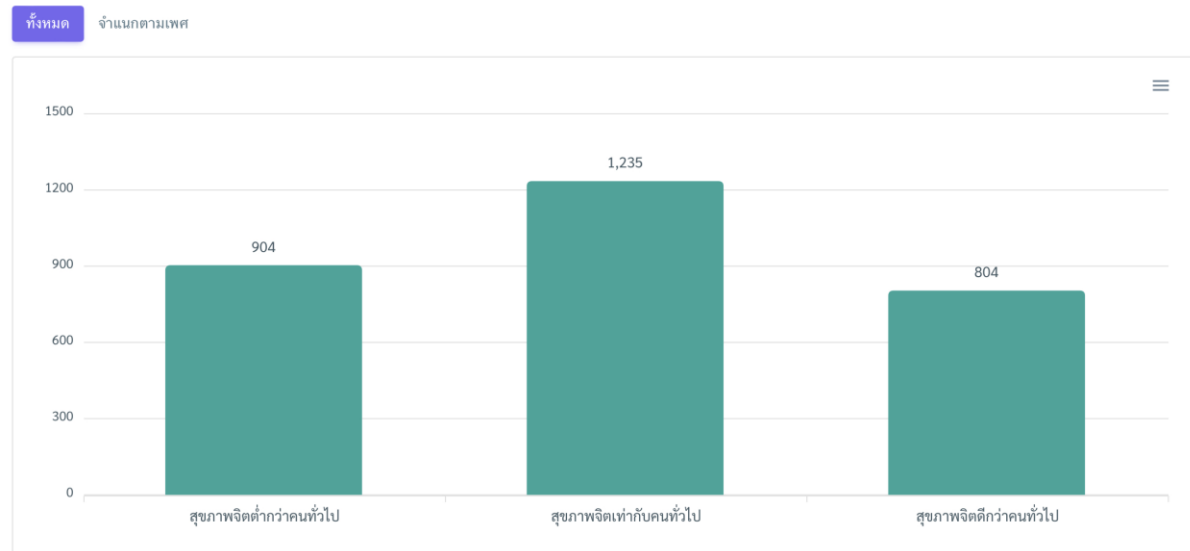
#### ประเมินสุขภาพจิต

(จำนวน 2,943 ราย)



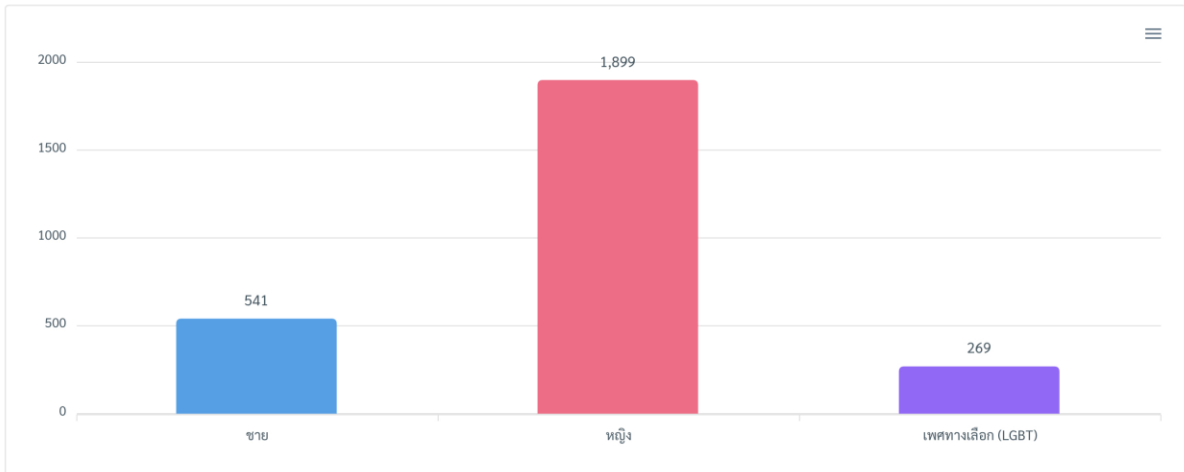
#### ประเมินสุขภาพจิต

(จำนวน 2,943 ราย)



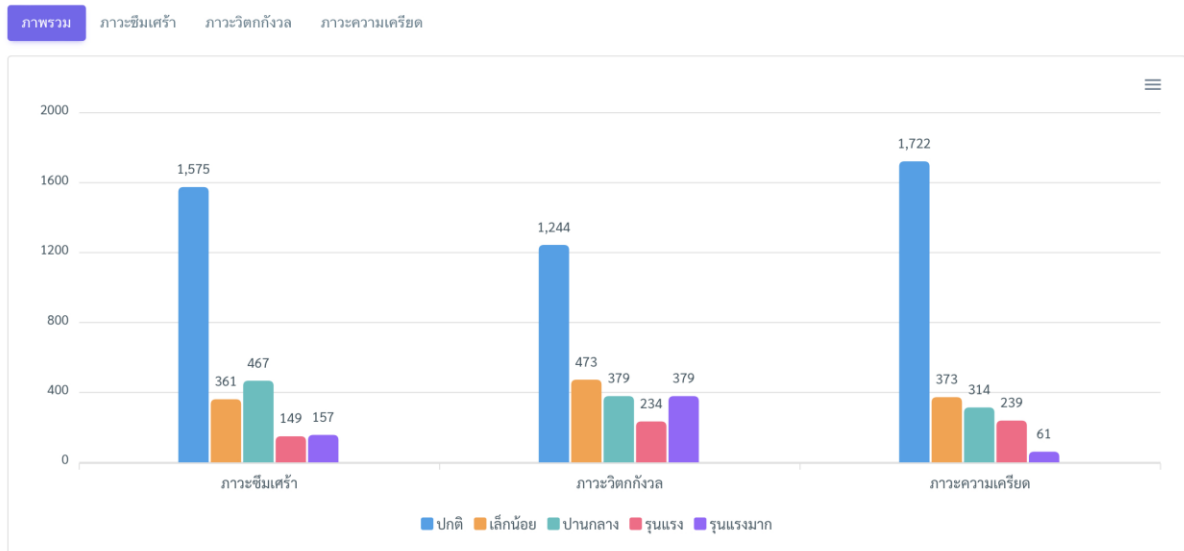
### ประเมินภาวะสุขภาพจิต DASS-21

(จำนวน 2,709 ราย)



### ประเมินภาวะสุขภาพจิต DASS-21

(จำนวน 2,709 ราย)



4. การร่วมมือกับศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่  
ประเมินในระบบ Mental Health Check-in ตั้งแต่วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2566 – 17 มีนาคม 2566

มหาวิทยาลัยพะเยา		
จำนวนผู้ประเมิน 379 คน		
แบบประเมิน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ภาวะหมดไฟ (Burnout)	150	39.58
เครียดสูง (ST5)	117	30.87
เสี่ยงซึมเศร้า (9Q)	149	39.31
เสี่ยงฆ่าตัวตาย (8Q)	70	18.47

5. เข้าร่วมรับฟังผลการวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพของนิสิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัย 15 มหาวิทยาลัยทั่วประเทศ จัดโดยสถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ณ โรงแรมแมนดาริน กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 29 พฤศจิกายน 2565

6. เข้าร่วมประชุมคณะทำงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ครั้งที่ 1 ณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา เมื่อวันที่ 11 มกราคม 2566

7. เข้าร่วมนำเสนอผลงานที่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ชื่อผลงาน UP Mental Health Platform เมื่อวันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2566

8. เข้าร่วมโครงการฝึกอบรมหลักสูตรการให้การปรึกษาวัยรุ่น (Module 1) ในรูปแบบออนไลน์ ตั้งแต่วันที่ 10 – 23 มกราคม 2566 และ Module 2 อบรมเรื่อง ทักษะคิดและเทคนิคการให้การปรึกษาวัยรุ่นและเยาวชน ระหว่างวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2566 - วันที่ 3 มีนาคม 2566 ณ สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม และจังหวัดชลบุรี

9. วันที่ 27 – 29 มีนาคม 2566 จะเข้าร่วมประชุมวิชาการสัญจร ประจำปี 2566 (Child Health Supervision : พัฒนาการเด็กรอบด้าน)

## หน่วยแนะแนวอาชีพและ TO BE NUMBER ONE

### รายงานสถิติการจ้างงาน ประจำปีงบประมาณ 2566

รายการ	จำนวนจ้างงาน	ปีงบ 2566 (งบประมาณที่ได้รับ 124,065 บาท)											
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
กองพัฒนาคุณภาพนิสิตและนิสิตพิการ	31		21,600	2,240									
งานประชุมคณะกรรมการพัฒนาศักยภาพนิสิตฯ	7	8,400											
งานทุนการศึกษา กองพัฒนาคุณภาพนิสิต	4			2,880									
คณะพยาบาลศาสตร์	2			4,400	4,880	6,000							

- งบประมาณที่ได้รับ ปีงบประมาณ 2566 124,065 บาท
- งบประมาณที่ใช้ไป 50,400 บาท
- ยอดเงินจ้างงานคงเหลือ 73,665 บาท

- เข้าร่วมการประชุมอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมศักยภาพ นสอ. ในหลักสูตร “นักออกแบบความสุข (HD : Happiness Designer)” ในระหว่างวันที่ 7 – 10 ธันวาคม 2565 ณ ห้องประชุมแคสเปียน โรงแรมเดอะไทด์ รีสอร์ท อ.เมือง จ.ชลบุรี

### หน่วยสร้างเสริมสุขภาพ

1. จัดประชุมคณะกรรมการดูแลการตั้งครุฑในระหว่างเรียนของนิสิตมหาวิทยาลัยพะเยา ครั้งที่ 1/2565 เมื่อวันจันทร์ ที่ 7 พฤศจิกายน 2565
2. ได้รับมอบหมายให้เข้าร่วมประชุมคณะทำงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครุฑในวิทยุรุ่น ครั้งที่ 1 ณ ห้องประชุม 1 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา เมื่อวันที่ 11 มกราคม 2566
3. ได้รับมอบหมายให้ร่วมจัดทำ บันทึกข้อความ เชิญคณะอนุกรรมการเข้าร่วมประชุมรับฟังการชี้แจง แนวปฏิบัติการฝึกซ้อมพิธีมอบปริญญาบัตร มหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีการศึกษา 2564
4. จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาเพศสัมพันธ์ของนิสิตมหาวิทยาลัยพะเยา สั่ง ณ 15 กุมภาพันธ์ 2566 รองศาสตราจารย์ ดร.สุภกร พงศ์บางโพธิ์ ลงนาม รักษาการแทนอธิการบดี มหาวิทยาลัยพะเยา

5. จัดประชุมคณะกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาเพศสัมพันธ์ ครั้งที่ 1/2566 เมื่อวันจันทร์ที่ 20 กุมภาพันธ์ 2566
6. ได้รับมอบหมายให้เป็นตัวแทนหน่วยสร้างเสริมสุขภาพเข้าร่วมการประชุมรับฟังแนวทางในการดำเนินกิจกรรมตัวชี้วัดการพัฒนาคุณภาพ และสิ่งแวดล้อมฯ เมื่อวันพฤหัสบดี ที่ 9 มีนาคม 2566